



## Dolomiti NordicSki Grenzenlos Langlaufen in den Dolomiten

Einmaliges Dolomitenpanorama, grenzüberschreitende Loipen und beeindruckende Naturlandschaft: Dolomiti NordicSki ist mit mehr als 900 Loipenkilometern das größte und wohl schönste Langlaufkarussell in Europa. Es umfasst acht Langlaufregionen im Herzen der Dolomiten, UNESCO Welterbe, in Südtirol, Osttirol, Cortina und Comelico. Die bestens präparierten, schneesicheren Loipen im klassischen und freien Stil garantieren vielfältigen Langlaufspaß in allen Leistungsstufen. Mit einem einzigen Langlaufpass können sämtliche Loipen in allen acht Regionen oder nach Wunsch das Loipennetz in einer ausgewählten Region erkundet werden. Die Loipen sind ab Dezember geöffnet und je nach Witterung befahrbar.

## Dolomiti NordicSki Sci di fondo senza confini nelle Dolomiti

Lo scenario mozzafiato delle Dolomiti, piste da fondo che varcano confini e un paesaggio naturale straordinario: con più di 900 chilometri di piste, il Dolomiti NordicSki è il carosello del fondo più grande d'Europa e, molto probabilmente, anche il più bello. Riunisce otto comprensori nel cuore delle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO, in Alto Adige, in Austria (Osttirol), a Cortina e nel Comelico. I tracciati a garanzia di innevamento, battuti alla perfezione sia per lo stile classico che per quello libero, soddisfano le esigenze dei fondisti di ogni livello. Con un'unica tessera è possibile utilizzare tutte le piste di tutti i otto comprensori oppure i tracciati di uno solo. I tracciati sono aperti da dicembre e agibili in base alle condizioni meteo.

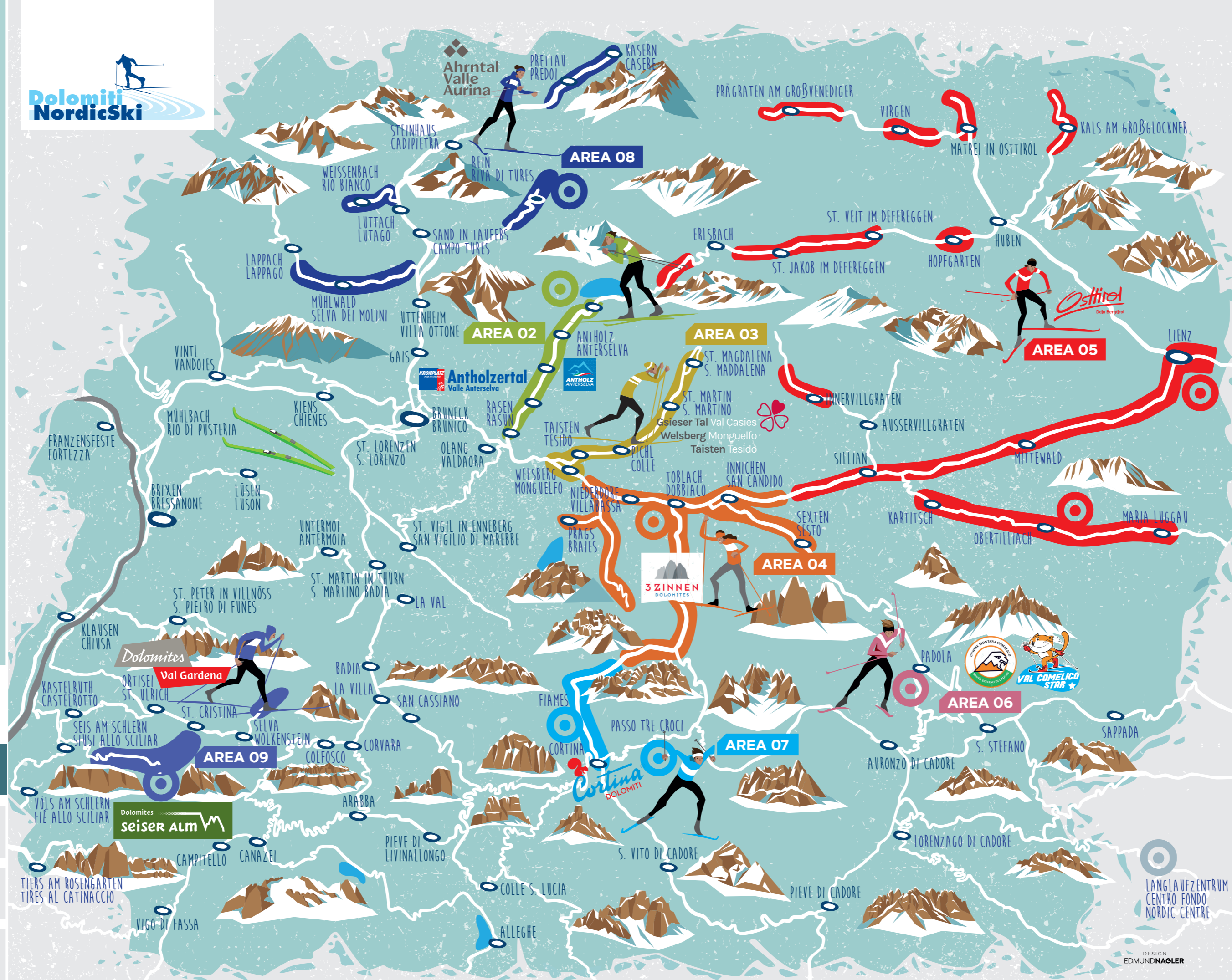
## Dolomiti NordicSki Cross-country skiing without borders in the Dolomites

Unique Dolomites panorama, cross-border trails and impressive natural landscape: Dolomiti NordicSki is the largest and probably most beautiful cross-country skiing carousel in Europe with more than 900 kilometers of trails. It includes eight cross-country skiing regions in the heart of the Dolomites, UNESCO World Heritage, in South Tyrol, East Tyrol, Cortina and Comelico. The perfectly groomed, cross-country trails in classic and freestyle with guaranteed snow ensure varied cross-country skiing fun at all levels of ability. With a single cross-country ski pass, you can explore all the trails in all eight regions or, if you prefer, the whole trail network in a selected region. The trails are open from December and can be skied on depending on the weather.



## DOLOMITI NORDICSKI AREAS

	<b>02 ANTHOLZERTAL VALLE ANTERSELVA</b> Tel. +39 0474 496 269   <a href="http://www.antholzertal.com">www.antholzertal.com</a> Tel. +39 0474 492 390   <a href="http://www.biathlon-antholz.it">www.biathlon-antholz.it</a>	ca. 60 km
	<b>03 GSIESER TAL-WELSBERG-TAISTEN VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO</b> Tel. +39 0474 978 436 <a href="http://www.gsieser-tal.com">www.gsieser-tal.com</a>	ca. 50 km
	<b>04 3 ZINNEN DOLOMITES</b> Tel. +39 0474 972 132 <a href="http://www.drei-zinnen.info">www.drei-zinnen.info</a>	ca. 200 km
	<b>05 OSTTIROL</b> Tel. +43 50 212 212 <a href="http://www.osttirol.com">www.osttirol.com</a>	ca. 300 km
	<b>06 COMELICO</b> Tel. +39 0471 946 5693   +39 339 763 2515   +39 0435 67021 <a href="http://www.valcomelicodolomiti.it">www.valcomelicodolomiti.it</a>	ca. 64 km
	<b>07 CORTINA D'AMPEZZO</b> Tel. +39 0436 869 086 <a href="http://www.cortina.dolomiti.org">www.cortina.dolomiti.org</a>	ca. 70 km
	<b>08 AHRNTAL VALLE AURINA</b> Tel. +39 0474 671 136   Tel. +39 0474 678 076 <a href="http://www.ahrntal.com">www.ahrntal.com</a>	ca. 50 km
	<b>09 SEISER ALM DOLOMITES VAL GARDENA ALPE DI SUISI DOLOMITES VAL GARDENA</b> Tel. +39 0471 709 600   <a href="http://www.seiseralm.it">www.seiseralm.it</a> Tel. +39 0471 777 800   <a href="http://www.valgardena.it">www.valgardena.it</a>	ca. 115 km



## STAY SAFE

Sicheres Langlaufen. Machen Sie mit!  
Sciare sicuri. Partecipa anche tu!  
Safe nordic skiing. Join us!

Preise auf der Website ersichtlich  
Prezzi disponibili sul sito  
Prices available on the website

**Respektvolles Miteinander:** Bitte verhalten Sie sich so, dass Sie niemanden gefährden oder verletzen.  
**Achtsam am Berg:** Müll nicht in der Natur liegen lassen, sondern wieder mitnehmen.  
**Hinweise beachten:** Achten Sie auf die Beschilderungen; befahren Sie die Spur nur in der ausgewiesenen Richtung und Technik.  
**Rechts bleiben:** Auf Doppel- oder Mehrfachspuren bleiben Sie in der äußersten rechten Spur. Gruppen laufen in der rechten Spur hintereinander. Dasselbe gilt beim Skating.  
**Überholen:** In freier Spur oder außerhalb darf rechts oder links überholt werden. Falls gefahrlos möglich, sollte der vordere Läufer ausweichen.  
**Geschwindigkeit & Abstand:** Passen Sie Ihre Geschwindigkeit an Können, Gelände, Besucheranzahl und Sichtweite an. Halten Sie ausreichend Abstand zum vorderen Läufer.  
**Gegenverkehr:** Weichen Sie rechts aus. In einspurigen Gefällestrecken hat der abfahrende Läufer Vorrang.  
**Stockführung:** Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen die Stöcke eng am Körper führen.  
**Freigabe der Spur:** Bei einem Sturz oder beim Stehenbleiben bitte die Spur freigeben.  
**Hilfeleistung:** Bei Unfällen sind alle Anwesenden zur Hilfeleistung verpflichtet. Zeugen oder Beteiligte müssen ihre Personalien angeben.  
**Zeiten:** Außerhalb der Öffnungszeiten ist das Befahren der Loipen nicht erlaubt.  
**Eigene Gefahr:** Die Benützung der Loipen erfolgt auf eigene Gefahr.

**Rispetto reciproco:** Comportarsi in modo da non mettere in pericolo o arrecare danno ad altri.  
**Rispetta la montagna:** Non gettare rifiuti nella natura ma portali indietro con te.  
**Rispetta le indicazioni:** Rispetta la segnaletica, utilizza i tracciati esclusivamente nella direzione e nella tecnica indicate.  
**Mantieni la destra:** Dove la pista è battuta a più binari, mantieni la destra. Se sciate in gruppo, procedete in fila sul binario più a destra. La stessa regola si applica per lo skating.  
**Sorpasso:** Su binari liberi oppure all'esterno puoi sorpassare sia a destra che a sinistra. Se possibile, chi viene superato è tenuto ad agevolare il sorpasso.  
**Velocità e distanza:** Adegua la velocità alle tue capacità tecniche, al terreno, all'affollamento sulla pista e alla visibilità. Mantieni una distanza sufficiente.  
**Sciatori in senso contrario:** Spostati a destra. Sui tratti a una corsia in discesa ha la precedenza lo sciatore in discesa.  
**Racchette:** Quando sorpassi, vieni sorpassato o incroci un altro fondista, mantieni le racchette vicine al corpo.  
**Mantieni libera la pista:** In caso di caduta o se fai una sosta, libera la pista.  
**Soccorso:** In caso di incidente, tutte le persone presenti sono tenute a prestare aiuto. Testimoni e persone coinvolte devono indicare i propri dati personali.  
**Orari:** Al di fuori degli orari di apertura non è consentito utilizzare le piste da fondo.  
**Proprio rischio:** L'utilizzo delle piste da fondo avviene a proprio rischio.

**Respect other skiers:** Please always ensure that you don't endanger or cause injury to others.  
**Respect the mountain:** Do not leave waste in nature but take them along with you.  
**Observe signs and notices:** Pay attention to the signs; only ski in the designated direction and with the prescribed technique.  
**Stay right:** On double or multiple tracks, stay in the rightmost track. Members of groups ski one after the other in the right track. The same applies to skating.  
**Overtaking:** Overtaking is permitted left or right in a free track or outside the track. If safely possible, the skier at the front should give way.  
**Speed and distance:** Adjust your speed according to your ability, the terrain, number of visitors and visibility. Keep a sufficient distance from the skier ahead of you.  
**Oncoming traffic:** Swerve to the right. In single-track uphill/downhill sections, downhill skiers have priority.  
**Use of poles:** When overtaking, being overtaken and during encounters, keep the poles close to the body.  
**Keeping the track free:** In the event of a fall or when stopped, please leave the track.  
**Assistance:** Everyone present is required to assist with accidents. Witnesses or persons involved must provide their personal details.  
**Times:** Skiing on the trails is not permitted outside opening hours.  
**Own risk:** Use of the ski track is at your own risk.



## NORDIC SKI EVENTS

**ANTHOLZERTAL/VALLE ANTERSELVA:**  
IBU WORLD CUP BIATHLON

**GSIESER TAL/VAL CASIES:**  
Gsieser Knödelmarathon | Maratona dei canederli della Val Casies  
Int. Gsieser Tal Lauf | Granfondo Int. Val Casies

**3 ZINNEN DOLOMITES:**  
Coop FIS Tour de Ski  
Pustertaler Ski-Marathon - Ski Classics Pro Tour

**3 ZINNEN DOLOMITES & CORTINA D'AMPEZZO:**  
Volkslanglauf Toblach-Cortina | Granfondo Dobbiaco-Cortina

**OSTTIROL:**  
IBU Junior Cup Obertilliach  
IBU CUP Obertilliach  
Dolomitenlauf LIENZ (Obertilliach)

**SEISER ALM/ALPE DI SUISI:**  
Moonlight Classic Seiser Alm

## QUALITY FIRST

Dolomiti NordicSki steht für optimale Service-Leistungen und bietet beste Bedingungen zum Langlaufen.

- Das Loipennetz ist ab Anfang Dezember geöffnet (bei geeigneten Bedingungen)
- Die Loipen sind im klassischen und freien Stil befahrbar
- Die Hauptloipen werden täglich präpariert
- Das Loipennetz umfasst Loipen in allen Schwierigkeitsgraden
- Beschilderungen mit km-Angabe an den Loipen geben Orientierung

Dolomiti NordicSki è sinonimo di servizi eccezionali e offre le migliori condizioni per lo sci di fondo.

- La rete di tracciati è aperta da inizio dicembre (con condizioni adeguate)
- I tracciati possono essere utilizzati sia nella tecnica classica che in quella libera
- I tracciati principali vengono battuti quotidianamente
- La rete di piste comprende tracciati di ogni livello di difficoltà
- Per orientarsi, i tracciati sono provvisti di una segnaletica con indicazione dei km

Dolomiti NordicSki stands for optimal service and offers the best conditions for cross-country skiing.

- The cross-country skiing network is open from the beginning of December (in suitable conditions)
- The trails can be used in classic and freestyle
- The main trails are groomed daily
- The cross-country skiing network includes trails at all levels of difficulty
- Signposts with km indication on the trails provide orientation

**SOS 112**  
Notrufnummer - Chiamata d'emergenza - Emergency call